

Planning

De Septembre à juillet 2025

Lundi

07h45 : Hatha Yoga & Flow
09h30 : Hatha Yoga & Flow

10h00 : Wall Unit

12h30 : Wall Unit

18h00 : Pilates
19h15 : Pilates en suspension

Mardi

08h45 : Pilates en suspension

10h00 : Pilates doux

12h30 : Wall Unit

18h00 : Wall Unit
18H30 : Hatha Yoga & Flow

Mercredi

09h00 : Pilates & accessoires

17h45 : Yoga stretch

19h00 : Hatha Yoga & Flow

Jeudi

12h30 : Pilates en suspension

17h45 : Pilates en suspension

19h00 : Pilates

Vendredi

08h45: Wall Unit

10h00 : Yoga Flow

12h30 : Pilates

18h15 : Wall Unit
19h30 : Wall Unit

Samedi

Se reporter au Planning en ligne

Ateliers les matins

Dimanche

Se reporter au Planning en ligne

18h00 : Ateliers

*Carnet de 10 séances, **valable 6 mois** à compter de la date d'achat.

Le règlement de toutes les séances à l'unité, des carnets ou abonnement, est **dû à l'avance et non remboursable ou échangeable**.

Tous les cours doivent **être annulés** via Eversporst, **au plus tard 24h à l'avance**, ou seront considérés comme **dûs**.

En cas de retard, votre admission pourrait être **refusée** pour ne pas perturber le cours, aucun remboursement, total ou partiel, ne sera envisagé de la part de l'élève.

Tarifs

Tarifs au 1er mai 2024

Collectifs

Découverte* : 18€
Unité : 25€
Carte de 10 cours : 180€

Unité Yoga aérien : 25€

**Tarif valable uniquement sur le cours d'essai pour les nouveaux élèves.*

Wall Unit (machine) Cours 4 élèves

Découverte* : 30€
Unité : 40€
Carte de 10 cours : 300€

**Tarif valable uniquement sur le cours d'essai pour les nouveaux élèves.*

Pack Découverte

Découverte* : 85€

**Pack Pack Découverte valable uniquement sur : 1 cours de Wall Unit + 1 Pilates au sol + 1 Pilates en suspension + 1 Yoga au sol = 4 cours à découvrir. pack valable 1 mois à date du 1er cours + nouveaux élèves*

Pack Wall Unit + sol* : 240€

**5 cours de wall Unit + 5 cours au sol, Pack valable 6 mois à date du 1er cours.*

Privé

Solo

Unité : 75€
Carte de 10 cours : 650€

Duo

Unité : 55€/personne
Carte de 10 cours : 450€

Domicile

Unité : 100€
10€ /personne supplémentaire

Abonnements

2 cours/semaine

Vitalité : 120€

**A valoir sur 2 cours collectifs au sol, par semaine + 1 cours de Yoga aérien mensuel (9 cours/mois)*

Dynamique : 160€

**A valoir sur 1 cours collectifs + 1 cours de Wall Unit, par semaine + 1 cours de yoga aérien mensuel (9 cours/mois)*

Illimité avec engagement trimestriel

Illimité au sol : 390€

**A valoir sur les cours collectifs Pilates, Pilates en suspension, Yoga*

PILATES ATTITUDE

11 rue des Moulères
06110 Le Cannet

Contact

Camille LIGIER
06 11 14 63 98
camille@pilates-attitude.fr



www.pilates-attitude.fr

Carnet de 10 séances, **valable 6 mois à compter de la date d'achat.*

Le règlement de toutes les séances à l'unité, des carnets ou abonnement, est **dû à l'avance et non remboursable ou échangeable.**

*Tous les cours doivent **être annulés** via Eversports, **au plus tard 24h à l'avance**, ou seront considérés comme **dûs**.*

En cas de retard, votre admission pourrait être **refusée** pour ne pas perturber le cours, aucun remboursement, total ou partiel, ne sera envisagé de la part de l'élève.